

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от «31» августа 2013 г.

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с  
№35 «Сказочная страна»  
А.Р. Кирилина  
Введено в действие приказом  
№ 4 от «31» августа 2013 г.

Режим дня в первой младшей группе «Капельки» (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома: 6:00-7:00				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.					
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное, утренняя гимнастика. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	В ДОУ 6:30-7:50				
Утренняя гимнастика.	7:50-8:00				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак. Утренний круг	8:00-8:40				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	8:40-9:00				
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9:00-9:10, 9:20-9:30	9:00-9:10	9:00-9:10, 9:20-9:30	9:00-9:10, 9:20-9:30	9:00-9:10, 9:20-9:30
Второй завтрак	9:30-9:40	9:10-9:20	9:30-9:40	9:30-9:40	9:30-9:40
Подготовка к прогулке.	9:40-10:00	9:20-9:40	9:40-10:00	9:40-10:00	9:40-10:00
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	10:00-11:00	9:40-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	11:00-11:20				
Обед.	11:20-11:50				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	11:50-12:00				
Сон	12:00-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:15				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	15:15-15:30				
Организованная образовательная деятельность	15:40-15:50	15:30-15:40 15:50-16:00	15:30-15:40	15:30-15:40	15:40-15:50
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15:50-16:05	16:00-16:05	15:40-16:05	15:40-16:05	15:50-16:05
Подготовка к ужину. Ужин.	16:05-16:25				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:25-17:00				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	17:00-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от «31» августа 2012 г.



УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ «ЦПП- д/с  
№35 «Сказочная страна»  
А.Р. Кирина  
Введено в действие приказом  
№ 46 от «31» августа 2012 г.

Режим дня во второй младшей группе «Ладушки» (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома: 6:00-7:00				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.					
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Утренняя гимнастика. Утренняя прогулка.	В ДОУ 6:30-8:00				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00-8:35				
Утренний круг. Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Подготовка к ОД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	8.35-9.00	8.35-8.45	8.35-8.45	8.35-9.05	8.35-8.45
Самостоятельная деятельность детей	9.00-9.15 9.25-9.40	8.45-9.00 9.10-9.25	8.45-9.00 9.10-9.25	9.05-9.20 9.30-9.45	8.45-9.00 9.10-9.25
Второй завтрак	9.40-10.00	9.25-10.00	9.25-10.00	9.45-10.00	9.25-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.10				
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Индивидуальная работа.	10.10-10.20				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	10.20-11.10				
Обед.	11.10-11.25				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	11.25-11.50				
Сон	11.50-12.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	12:00-15:00				
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15.00-15.25				
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	15.25-16.10				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:10-16.30				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	16:30-16.55				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	16.55-18:30				
	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от «31» 08 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с  
№35 «Сказочная страна»  
А.Р. Киришина  
Введено в действие приказом  
№ 4 от «31» 08 2022 г.

**Режим дня в средней группе «Умники и умницы»  
(холодный период)**

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома 6:00-7:00				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома 6:00-7:00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	В ДОУ 6:30-7:50				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку.	7:50-8:10				
Завтрак. Утренний круг.	8:10-8:30				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	8:30-8:55	8:30-9:15	8:30-9:20	8:30-9:25	8:30-8:50
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	<b>Пн</b>	<b>Вт</b>	<b>Ср</b>	<b>Чт</b>	<b>Пт</b>
	8.55-9.15 9.25-9.45	9.15-9.35 9.45-10.05	9.20-9.40 10.00-10.20	9.25-9.45 10.00-10.20	8.50-9:10 9:30-9:50
Второй завтрак	10:00-10:10		9:40-9:50		9:50-10:00
Подготовка к прогулке.	10:10-10:25		9:50-10:25		10:00-10:25
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	10.25-11.35				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11:35-11:40				
Обед.	11:40-12:00				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. Сон.	12:00-12.20				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:10				
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15.10-16.15				
Подготовка к ужину. Ужин.	16:15-16:35				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:35-17:00				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд Уход домой	17.00-18.30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от «31» 08 2022 г.



**Режим дня в старшей группе «Солнышко» (холодный период)**

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома: 6:00-7:00				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома: 6:00-7:00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	В ДОУ 6:30-7:40				
Утренняя гимнастика.	7:40-7:50				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак.	7:50-8:15				
Утренний круг.	8:15-8:30				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	8:30-9:05	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-8:45	8:30-9:15
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9:05-9:30	9:00-9:25	9:00-9:25	8:45-9:10	9:15-9:40
	10:15-10:40	9:35-10:00 10:20-10:45	10:30-10:55	11:15-11:40	
Второй завтрак	9:30-9:35	9:25-9:35	9:55-10:05	9:10-9:20	9:40-9:45
Подготовка к прогулке. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	9:35-10:05	10:45-11:00	10:35-10:50	9:35-9:50	10:35-10:50
Прогулка.	10:05-11:45	11:00-11:45	10:50-11:45	9:50-11:45	10:50-11:45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	11:45-12:00				
Обед.	12:00-12:25				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12:25-12:30				
Сон	12:30-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:15				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	15:15-15:30	15:15-15:30	15:15-15:30	15:15-15:40	15:15-15:30
Организованная образовательная деятельность	15:30-15:55	15:30-15:55	15:30-15:55	-	15:50-16:15
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15:55-16:15		15:15-16:15	15:55-16:15	16:15-16:45
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	16:20-16:45				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:45-17:00				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход за собой	17:00-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от «31» 08 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с  
№35 «Сказочная страна»  
А.Р. Кирина  
Введено в действие приказом  
№ 70 от «31» 08 2023 г.

Режим дня в подготовительной к школе группе «ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА» (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома: 6:00-7:00				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома: 6:00-7:00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	В ДОУ 6:30-7.50				
Утренняя гимнастика.	7:50-8.00				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак. Утренний круг	8:00-8:40				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	8:40-9:40	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00
Второй завтрак	9:40 -10:10	9:00-9:30	10:50 -11:20	9:00-9:30	9:00-9:30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд.	10:20-10:50	9:40-10:10-11:00-11:30	11:30-12:00	9:55-10:25 10:35-11:00	10:20-10:50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	10:10-10:20	9:30-9:40	10:10-10:50	9:30-9:55	9:30-9:40
Обед.	10:50-12:00	10:10-12:00	9:00-10:10	11:05-12:00	10:50-12:00
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12:00-12:15				
Сон	12:15-12:25				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	12:25-12:35				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	12:35-15:05				
Организованная образовательная деятельность	15:05-15:20				
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15:30-16:00		15:20-15:30	15:30-16:00	
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	16:00-16:30	-	15:30-16:00	16:00-16:30	-
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	15:30-16:00	16:10-16:25	16:00-16:25	15:30-16:00	15:30-16:25
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	16:25-16:45				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	16:45-17:00				
	17:00-18:30				
	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				